



ОЗДОРОВЧИЙ НАПРЯМОК “МИ_ЗА_ЗСЖ”

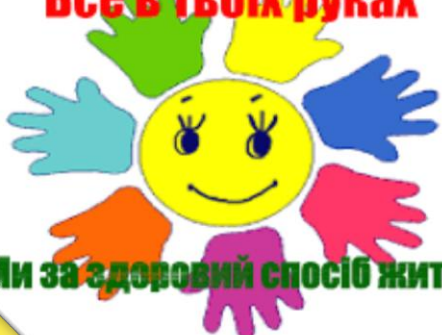
Мариніна Альона Миколаївна



МЕТОЮ ГУРТКА Є:

- ✗ підвищення поінформованості й розширення знань молодших підлітків про здоров'я, здоровий спосіб життя;
- ✗ формування відповідних цінностей і життєво важливих переконань, напрацювання необхідних практичних навичок відповідальної безпечної поведінки стосовно свого життя і здоров'я, а також життя і здоров'я оточення.

Все в твоїй руках



Чи за здоровий спосіб життя



ПРОГРАМА ГУРТКА:

- ✗ сформувати у підлітків позитивну самооцінку й усвідомлення важливості вміння ефективно спілкуватися та взаємодіяти, що, в свою чергу, стане підґрунтям для ведення здорового способу життя та запобігання негативній поведінці;
- ✗ сформувати розуміння того, що таке здоров'я, які фактори його формують, особливості здорового способу життя;
- ✗ ознайомити підлітків з Конвенцією ООН про права дитини, сформувати усвідомлення необхідності дотримання прав та обов'язків, навички правомірної поведінки;
- ✗ навчити підлітків прогнозувати свої життєві перспективи, визначати, які знання, вміння та навички необхідні для досягнення мети;
- ✗ формувати вміння планувати своє життя.

